



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

# Jornada de Alimentación y Deporte

Come sano,  
haz deporte

#saborea

#comparte

#disfruta

#explora

#alimentos  
despaña



La Dieta Mediterránea es como tú

Única

Natural

Auténtica

Creativa

