



# PROGRAMA ESCOLAR DE CONSUMO DE LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

Estimadas familias, os presentamos el **PROGRAMA ESCOLAR DE CONSUMO DE LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS** que con la puesta en marcha del programa **“Disfruta de Lucy y la Pandilla Láctea”** pretende:

- ✗ Promover hábitos y conductas saludables vinculadas al consumo regular de leche y derivados lácteos (yogur, queso, mantequilla, etc.) entre los alumnos de los centros escolares.
- ✗ Incrementar el conocimiento por parte de los alumnos acerca de la cadena de producción de leche y productos lácteos. Así como mejorar también el conocimiento de las actividades de los ganaderos en el medio rural.

**“Disfruta con Lucy y la Pandilla Láctea”** constituye unas medidas educativas elaboradas por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA) y respaldadas por la Unión Europea.

Las acciones de este programa van dirigidas a la población de entre 3 y 18 años, especialmente a los escolares de entre 6 y 10 años, sus familias y sus profesores.

Esta iniciativa surge debido a que en España, el consumo de leche y productos lácteos está registrando en los últimos años una caída progresiva que es más notable en los hogares con niños y jóvenes. Por ello, era necesario reforzar y replantearse el programa de promoción de los productos lácteos en las escuelas.

Además de fomentar el consumo de leche y derivados lácteos, este programa pretende también promover el conocimiento de la importancia de la leche y los productos lácteos entre la población infantil para una dieta equilibrada:

- ✗ Las múltiples variedades que ofrece actualmente la leche (desnatada, entera, semidesnatada, rica en fibra, sin lactosa, etc.) y la gran variedad de derivados lácteos existentes hacen posible elegir las opciones que más se adapten a cada necesidad o paladar.



A través de este programa ofrecemos una propuesta de talleres y actividades pedagógicas para desarrollar en las aulas durante dos cursos (2017-2018 y 2018-2019) que permitan tratar y trabajar contenidos de manera estable y poder fomentar eficazmente entre los más pequeños y sus familias el consumo de lácteos y hábitos alimenticios saludables.

Además, a través de la web de la campaña **[www.lucydisfrutaconloslacteos.es](http://www.lucydisfrutaconloslacteos.es)** padres, profesores y alumnos podrán acceder a diferentes materiales, fichas y juegos didácticos.

